

Tabelle3

JO TG SC Giswil-Mörlialp / Alpnach Trainingsplan Winter 2017 / 2018

Dezember		Januar		Februar		März		April	
1 Fr		1 Mo	Neujahr	1 Do		1 Do		1 So	
2 Sa	TG Kondi / Ski Training	2 Di	Marbachegg GS	2 Fr		2 Fr		2 Mo	
3 So		3 Mi	Training	3 Sa	TG Ski Mörli / GPX Hoch-Ybrig	3 Sa	Punkterennen SCA	3 Di	
4 Mo	SCA Hallen Training	4 Do	Training	4 So		4 So	RAC Mörli	4 Mi	
5 Di	Hallen Training	5 Fr	Training	5 Mo	SCA JO Lager	5 Mo	SCA Hallen Training	5 Do	
6 Mi		6 Sa	SC2017 Frutt	6 Di		6 Di		6 Fr	GP Migros Finale
7 Do		7 So		7 Mi		7 Mi	Training	7 Sa	GP Migros Finale
8 Fr	Maria Empf.	8 Mo	SCA Hallen Training	8 Do		8 Do		8 So	GP Migros Finale
9 Sa	SC2017 Frutt	9 Di		9 Fr		9 Fr		9 Mo	
10 So		10 Mi	Ski Training	10 Sa		10 Sa	SC2017 Frutt	10 Di	
11 Mo	SCA Hallen Training	11 Do		11 So		11 So	Minicup/ RAC Kleewen	11 Mi	
12 Di	Hallen Training	12 Fr		12 Mo	Training Polysport	12 Mo	SCA Hallen Training	12 Do	
13 Mi		13 Sa	SC2017 Mörli	13 Di	Training Polysport	13 Di		13 Fr	
14 Do		14 So		14 Mi	Training Polysport	14 Mi	Training	14 Sa	
15 Fr		15 Mo	SCA Hallen Training	15 Do	Training Polysport	15 Do		15 So	
16 Sa	Versch.Dat. SC2017	16 Di		16 Fr	Training Polysport	16 Fr		16 Mo	
17 So		17 Mi	Ski Training Mörli	17 Sa	SC2017 Mörli /GPX Stoos	17 Sa	ersatz Datum SC2017	17 Di	
18 Mo	SCA Hallen Training	18 Do		18 So	RAC Wirzweli	18 So	SCA Ckubrenen	18 Mi	
19 Di	Hallen Training	19 Fr		19 Mo	SCA Hallen Training	19 Mo	SCA Hallen Training	19 Do	
20 Mi		20 Sa	OSV JO Meisterschaften	20 Di		20 Di		20 Fr	
21 Do		21 So	RAC Emmetten	21 Mi	Training	21 Mi	Training	21 Sa	
22 Fr		22 Mo	SCA Hallen Training	22 Do		22 Do		22 So	
23 Sa	TG Ski Training Mörli	23 Di		23 Fr		23 Fr		23 Mo	
24 So	Heilig Abend	24 Mi	Ski Training Mörli	24 Sa	TG Ski Training Mörli	24 Sa	Frutt Cross /TG Training	24 Di	
25 Mo	Weihnachten	25 Do		25 So		25 So		25 Mi	
26 Di		26 Fr		26 Mo	SCA Hallen Training	26 Mo	SCA Hallen Training	26 Do	
27 Mi	TG Ski Training Mörli	27 Sa	SC2017 Mörli	27 Di		27 Di		27 Fr	
28 Do	TG Ski Training Mörli	28 So	Familienskitag	28 Mi	Training	28 Mi	Training	28 Sa	
29 Fr	TG Ski Training Mörli	29 Mo	SCA Hallen Training			29 Do		29 So	
30 Sa	TG Ski Training Mörli	30 Di				30 Fr		30 Mo	
31 So		31 Mi	Training			31 Sa	Training		

Tabelle3

SC 2017
TG mit Giswil
Halle JO Alpnach
JO Giswil (betrifft uns nicht)
Renndaten