



# Donnerstagstraining Sommer 2010

10. Juni 2010 bis 16. September 2010 jeweils Donnerstags	<b>Biketour</b> (jeden zweiten Donnerstag, wenn kein Spezialtraining geplant ist) <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Bike und Bikeausrüstung, Helm <i>Besonderes:</i> Die Strecke wird jeweils den Tn und der Witterung angepasst!	
17. Juni 2010	<b>Inlinetour</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Inline und dazugehörige Schutzausrüstung <i>Besonderes:</i> Strecke je nach Witterung und Teilnehmer!	Mäsi 079 566 59 54
1. Juli 2010	<b>Downhill Bike</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Strecken:</i> In der Region Alpnach, evtl. Bikepark Emmetten Strecken für alle fahrbar, je nach Können angepasst. <i>Mitnehmen:</i> Helm, Sonnenbrille mit hellen Gläsern, Langfinger-Handschuhe, Velo- oder andere robuste Schuhe, Trinkflasche. Vollgefedertes Mountainbike mit möglichst viiiiiel Federweg! Wenn kein Bike vorhanden frühzeitig melden!	Edy 079 746 38 07
15. Juli 2010	<b>Minigolf</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Etwas Kleingeld für den Eintritt <i>Besonderes:</i> Gutes Training fürs Golfen vom 26. August!	Meck 079 308 18 86
29. Juli 2010	<b>Wasserspiele</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Badesachen und Badetuch, warme Kleider für nachher <i>Besonderes:</i> Findet beim Platz des Surfclub im Niederstad statt	Oliver 079 729 40 65
12. August 2010	<b>Schwingen</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Sporttenue (nicht allzu neu - könnten allenfalls Schaden nehmen!?) <i>Besonderes:</i> Geeignet für alle Skiclübler (inkl. Einführung, den Tn angepasst,...)	Joe 079 650 73 84
26. August 2010	<b>Golf</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Gute Nerven und wenn vorhanden eigene Golfausrüstung <i>Besonderes:</i> Wir gehen auf die Driving Range in Kerns	Kusi 079 816 78 28
9. September 2010	<b>Freestyle</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Skates, Helm, Arm-, Ellbogen und Knieschoner Turnschuhe, bequemes Indoor Sportzeug <i>Besonderes:</i> Wir gehen in die neue Trainingshalle der Freestyler an der Sportmittelschule in Engelberg	Sile 079 747 51 38
23. September 2010	<b>Tennis</b> <i>Treffpunkt:</i> 1830 bei der Kaffeehütte <i>Mitnehmen:</i> Turnschuhe, Turntenue, Tennisschläger, Getränk und wenn vorhanden: Bälle	René 079 636 75 91

**Versicherung ist jeweils Sache der Teilnehmer!**

Genauere Informationen zu den einzelnen Anlässen findest du jeweils ab Montag der laufenden Woche auf der Pinwand unserer Homepage!